**TALLER VACACIONAL III PERIODO GRADO 5°**

Realiza y describe los ejercicios que tienen que ver con cada una de las clases realizadas durante el periodo: pruebas de fondo y semi fondo, resistencia aeróbica y anaeróbica, pruebas de velocidad 50 y 100 metros planos, y 50 metros lanzados, la rapidez como capacidad coordinativa, agilidad, cambios de dirección y de velocidad. Duatlón en el colegio, que pruebas se podrían realizar en los espacios con que contamos.

Presenta el cuaderno o envía fotos al correo que aparece abajo. Para el espacio práctico de la Vacacional, presentarse con los elementos de bioseguridad dispuestos por el colegio (tapabocas, alcohol o gel antibacterial), y además, hidratación. En la fecha que estipule el consejo académico y/o el docente de la asignatura.

Correo: [julio.arboleda.garcia@sallepereira.edu.co](mailto:julio.arboleda.garcia@sallepereira.edu.co)

***“LA EDUCACIÓN FÍSICA ES LA ARMONIA ENTRE CUERPO Y MENTE, QUE CARACTERIZA AL SER HUMANO EN LA BUSQUEDA DE UN DESARROLLO INTEGRAL”***

***¡Éxitos!***